

# Pilates

Session  
AUTOMNE  
2020

Dès le 14 septembre

## COURS DE GROUPE

Thetford Mines

Mardi

9 h 30, 10 h 45

Inverness

Vendredi 9 h

Lyster 13 h

Plessisville

Lundi 11 h

Jeudi 9 h 30

Fière d'agir en santé préventive depuis 9 ans!

## NOUVEAUTÉ! COURS EN LIGNE



Pour un service sur mesure,  
essayez un cours privé !

### Information et inscription

Rosemary Gagné, instructeur certifié AMP  
rosemarygagne@hotmail.com / 418 453-2065



studioenmouvement.com